

Ontmoetingsbijeenkomst: Niets moet, het mag!

8 dec 2017

10.30 – 11.00 Inloop met persoonlijk ontvangst
Met koffie, thee met iets lekkers Grote zaal

11.00 – 11.05 Opening Minze Beuving: BNMO-ID: Ontmoet en geniet!
11.05 – 11.30 Opening met muzikaal theater PIRANHA'S Grote zaal

11.30 – 12.30 Keuze uit 1 van 4 workshops

Keuze 1
INFO
INTRODUCTIE nieuwe mensen
*Uitleg activiteiten programma BNMO Identiteitsgroep Politie
Gelegenheid voor het stellen van vragen en
persoonlijk contact* Zaal 4

Keuze 2
DOEN
BOSWANDELING in de omgeving
(Optie bij veel aanmeldingen) Buiten

Keuze 3
SHOW
THEATER PROEVERIJ Piranha's
*Collageshow Dappere Ridder, Het Moet Niet Gekker Worden en
Samen PTSS (zie bijlage)* Grote zaal

Keuze 4
NIETS
ONTMOETEN: contact, er zijn, ontspannen Atrium

12.45– 13.30 Lunch Restaurant

13.30 – 14.30 Keuze uit 1 van 4 workshops

Keuze 1
INFO MARKT
Info over de verschillende programma's en mogelijkheden
*Info workshops Piranha's; Programma partners;
OPD politie; H er Ken je emotie; Zeilen met de Lutgerdina;
3-daagse politievrouwen PTSS; KNGF hulphond;* Grote zaal

Keuze 2
DOEN
BOSWANDELING in de omgeving.
Kaartjes ideeën box Buiten

Keuze 3
UITLEG
Workshop 24-7 LOKET en MAATSCHAPPELIJK WERK de Basis
Maatschappelijk werker Basis Zaal 4

Keuze 4
NIETS
ONTMOETEN: contact, er zijn, ontspannen Atrium

14.45 – 15.15 Gezamenlijke afsluiting PIRANHA'S en een informele afsluiting
Met een hapje en een drankje Grote zaal

BIJLAGE: THEATER PROEVERIJ Piranha's

Op 8 december bent u van harte uitgenodigd om onze programma's in een "proeverij" te ervaren op locatie De Basis in Doorn.

In opdracht van de BNMO heeft Piranha theater een 3-tal programma's ontwikkeld rondom stress-factoren binnen het politiewerk en PTSS.

Deze zijn door professionals uit de politieorganisatie, ervaringdeskundigen PTSS, hun partners en kinderen als zeer positief ervaren en beoordeeld.

Wat werd door de deelnemers met name gewaardeerd?

- Lichtheid, humor en muzikaliteit
- Veiligheid om gevoelige zaken te delen
- Verbinding en dialoog tussen de deelnemers
- Focus op eigen verantwoordelijkheid en hoe je in je kracht kunt gaan staan
- Erkenning en herkenning

In de proeverij kunt u van elk programma een gedeelte beleven, zodat u een beeld krijgt bij de stijl en inhoud. Natuurlijk is er deze dag ruimte voor nabespreking en het stellen van vragen.

Het Moet Niet Gekker Worden (HMNGW)

Een theatershow over stress binnen het politiewerk en de invloed daarvan op het thuisfront.

Hoe wordt er op het werk gesproken over incidenten die je aangrijpen? Wat is de rol van de leidinggevende hierin? Wat kun je of wil je delen met het thuisfront? En hoe gaat dat bij andere collega's thuis?

HMNGW geeft het perspectief van agent, leidinggevende en partner weer. Hoe gaat het thuis en hoe gaat het op het werk?

Tijdens de nabespreking wordt met de deelnemers onderzocht hoe je met werkgerelateerde stress kunt omgaan en wat ieders rol daarin kan zijn. Deze nabesprekingen worden als zeer waardevol ervaren. HMNGW wordt door de deelnemers verder beoordeeld als: humoristisch, confronterend en zeer herkenbaar.

De Dappere Ridder

Een muzikale vertelling waarin de Ridder en zijn Jonkvrouw symbool staan voor de politiemens met PTSS en zijn of haar partner. De voorstelling is interactief. De deelnemers leveren de bouwstenen voor het verhaal. Samen wordt beleefd welke deuken de Ridder heeft opgelopen en hoe de Jonkvrouw hier mee omgaat. Door de dialoog die ontstaat tijdens het leveren van de bouwstenen ervaren de deelnemers herkenning en erkenning. In de groep deelnemers wordt ervaring en wijsheid gedeeld. De metafoor van de Ridder en zijn Jonkvrouw bieden veiligheid en plezier.

De Dappere Ridder wordt door deelnemers ervaren als: licht, vrolijk en zeer herkenbaar.

Inmiddels hebben wij ervaring dat deze vertelling ook zeer geschikt is voor het hele gezin.

Samen PTSS

Een interactieve theaterworkshop voor het hele gezin met kinderen vanaf 10 jaar. Het gaat over drie vogels met duidelijke eigenschappen: de valk, de duif en de papegaai. In welke vogel kun jij je herkennen? Ben je zo vrij als een vogel? Is dat altijd zo? Of zit je in een kooi? Op lichte en speelse manier gaat Piranha theater in de workshop Samen PTSS de dialoog aan met de gezinsleden. Op een veilig manier kunnen de vogels jouw verhaal vertellen. Tekeningen, muziek en vrolijk theater ondersteunen de workshop. We starten gezamenlijk om een beeld te maken bij de vogels. Ouders en kinderen splitsen, elk in hun eigen groep en bekijken hierin welke vogel zij zich herkennen. Daarna komen we weer bij elkaar om samen uit te vogelen wat je voor elkaar kunt doen om de vogels vrij te laten zijn. De Piranha's sluiten de workshop theatraal en muzikaal af.

Door deelnemers is Samen PTSS omschreven als: een heerlijke manier om, niet incident gedreven, met elkaar bezig te zijn.